



UNIVERSIDAD  
**COMPLUTENSE**  
MADRID

Proyecto de Innovación y Mejora de la Calidad Docente

Convocatoria 2017/18

Nº de proyecto 118

**BIBLIOTECA DIGITAL COMPLUTENSE DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA  
EN FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA**

Dr. Patricia Martín Casas

Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología

Sección Departamental de Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia

En Madrid a 19 de junio de 2018

## 1. Introducción

El presente proyecto consiste en la creación de una Biblioteca Digital Complutense de Guías de Práctica Clínica en Fisioterapia Neurológica. Estas Guías de Práctica Clínica (GPC) constituyen una recopilación de recomendaciones desarrolladas de manera sistemática y basadas en la evidencia científica existente en torno a enfermedades, intervenciones o procesos específicos, cuya finalidad es guiar a los fisioterapeutas en el proceso de la toma de decisiones clínicas; sobre cuáles son las intervenciones más adecuadas para resolver los problemas clínicos que surgen en la práctica clínica diaria. Esta Biblioteca nace con la intención de permitir a estudiantes y profesores en Ciencias de la Salud, a profesionales fisioterapeutas y a pacientes interesados un acceso sencillo y sistematizado a las recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible en el tratamiento de las principales afectaciones neurológicas.

## 2. Objetivos propuestos

El objetivo principal del proyecto era desarrollar dentro del espacio web de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología una biblioteca digital que permita catalogar las Guías de Práctica Clínica en Fisioterapia Neurológica elaboradas por expertos internacionales y que aparecen publicadas en Journal Citation Reports (WOS-JCR-SCI) dentro de las categorías de Rehabilitation y Neurology. Se trataba de desarrollar un recurso online útil para la docencia y la investigación, favoreciendo la innovación docente y la transferencia de la investigación a la práctica clínica y a la sociedad.

Como objetivos específicos se consideraron:

1. Identificar, seleccionar, catalogar y difundir las publicaciones catalogadas como guías de práctica clínica que hayan sido elaboradas por revistas indexadas en Journal Citation Reports (WOS-JCR-SCI) dentro de la categoría de Rehabilitación y que elaboren las recomendaciones sobre el abordaje del paciente neurológico basadas en revisiones sistemáticas y metaanálisis dentro de los últimos 10 años.
2. Crear una Biblioteca Digital Complutense de Guías de Práctica Clínica en Fisioterapia Neurológica.
3. Fomentar el acceso al mejor y más actual conocimiento sobre la eficacia de las intervenciones en alteraciones neurológicas.
4. Favorecer la implementación de actividades innovadoras de enseñanza-aprendizaje presenciales, semipresenciales y virtuales en las asignaturas de Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia del Grado en Fisioterapia.
5. Facilitar el desarrollo de trabajos de investigación en la línea de Fisioterapia del Máster Oficial de Investigación en Cuidados y del Experto en Fisioterapia Neurológica de la UCM.

6. Ofrecer a profesionales y pacientes una serie de directrices con las que poder resolver, a través de la evidencia científica, los problemas relacionados con los tratamientos de fisioterapia neurológica.

### **3. Objetivos alcanzados y actividades realizadas**

1. *Identificar, seleccionar, catalogar y difundir las publicaciones catalogadas como guías de práctica clínica que hayan sido elaboradas por revistas indexadas en Journal Citation Reports (WOS-JCR-SCI) dentro de la categoría de Rehabilitación y que elaboren las recomendaciones sobre el abordaje del paciente neurológico basadas en revisiones sistemáticas y metaanálisis dentro de los últimos 10 años.*

Hasta la fecha se han seleccionado un total de 22 guías de práctica clínica relacionadas con el abordaje de los pacientes con alteraciones neurológicas, conforme a los criterios planteados además de realizar una búsqueda secundaria en los repositorios de instituciones de referencia en el campo de la neurología, tales como el NICE, The National Institute for Health and Care Excellence. Han sido clasificadas atendiendo a las principales patologías neurológicas, además de generar un apartado para las referidas al dolor en neurorrehabilitación.

2. *Crear una Biblioteca Digital Complutense de GPC en Fisioterapia Neurológica.*

La Biblioteca Digital Complutense de GPC en Fisioterapia Neurológica se ha creado en el siguiente espacio web: <https://quiasclnicasfisioterapia.com/> (Anexos 1, 2 y 3).

3. *Fomentar el acceso al mejor y más actual conocimiento sobre la eficacia de las intervenciones en alteraciones neurológicas.*

La Biblioteca Digital Complutense de GPC en Fisioterapia Neurológica es una web de acceso abierto, con rápida localización desde los principales buscadores. En este momento, la página aparece posicionada ya en primer lugar en el buscador google al introducir la búsqueda: “Guías Práctica Clínica Fisioterapia” (Anexo 4). Esto ha sido posible, entre otras cosas, por informar de su puesta en funcionamiento a los estudiantes del Grado en Fisioterapia y del Máster Propio en Fisioterapia Neurológica de la UCM, y por su amplia difusión en las redes sociales (Anexo 5), lo que ha contribuido a su conocimiento y uso entre los profesionales sanitarios, principalmente fisioterapeutas. Además, los autores del proyecto le han dado una amplia difusión en los foros científicos y profesionales en los que han participado.

4. *Favorecer la implementación de actividades innovadoras de enseñanza-aprendizaje presenciales, semipresenciales y virtuales en las asignaturas de Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia del Grado en Fisioterapia.*

Durante el curso académico 2017-2018 se han incluido contenidos y referencias a estas GPC en las asignaturas de Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia II y III, de tercer curso del Grado en Fisioterapia. Además, se ha propuesto a los alumnos una actividad virtual en cada una de las asignaturas que consistía en analizar una guía y resumirla en lenguaje divulgativo, tanto en español como en inglés; esta actividad ha tenido una gran acogida y sus resultados se han incluido en la web, en el apartado del Blog, para poner esta información a disposición de todos los usuarios (Anexo 6).

5. *Facilitar el desarrollo de trabajos de investigación en la línea de Fisioterapia del Máster Oficial de Investigación en Cuidados de Salud y del Máster Propio en Fisioterapia Neurológica de la UCM.*

La dirección por parte de los profesores responsables del proyecto (Anexos 7 y 8) de un Trabajo de Fin de Máster del Máster Oficial de Investigación en Cuidados de Salud y de numerosos Trabajos de Fin de Grado de Fisioterapia ha supuesto un importante impulso a la utilización de las GPC por parte de los estudiantes, junto con su difusión en diversos seminarios del Máster Propio en Fisioterapia Neurológica de la UCM. La progresiva inclusión de GPC, así como la utilización del mismo espacio web de la Biblioteca Complutense de Guías de Práctica Clínica en Fisioterapia Musculoesquelética ha convertido este espacio en una referencia internacional. En el próximo curso académico se intentará incrementar el número de Trabajos Fin de Máster y fomentar la relación con la investigación del Máster Propio para incrementar la utilidad del recurso en el ámbito de la investigación en Fisioterapia Neurológica. Al observar las gráficas de visitas de la web se valora de forma muy positiva el impacto que tiene la docencia de los profesores implicados en el proyecto con la utilización del recurso (Anexos 9 y 10).

6. *Ofrecer a profesionales y pacientes una serie de directrices con las que poder resolver, a través de la evidencia científica, los problemas relacionados con los tratamientos de Fisioterapia.*

La Biblioteca ha sido muy bien acogida entre los profesionales y pacientes, que rápidamente se han hecho eco de su utilidad en las redes sociales. Su impacto se espera incrementar mediante una continua actualización y difusión en la sociedad y los ámbitos académico y científico. En mayo de 2018 el proyecto ha sido presentado en las ponencias invitada: Guías de práctica clínica en fisioterapia músculo-esquelética y Razonamiento clínico en fisioterapia, en el XV FORO INTERNACIONAL SOBRE LA EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN Y DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR (FECIES), celebrado en Santander del 10 al 12 de mayo.

Para incrementar su uso entre estudiantes de Fisioterapia, fisioterapeutas y pacientes, se ha habilitado el Blog de la página web, donde se incluyen de manera periódica resúmenes de las GPC que han sido realizados por los alumnos de Fisioterapia de la

Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la UCM, en lenguaje divulgativo y en español e inglés.

#### **4. Metodología empleada en el proyecto**

Las actividades realizadas en el proyecto se han descrito a partir de los objetivos planteados, pero se pueden resumir en:

1. Creación de la página web
2. Búsqueda y selección de las GPC
3. Inclusión de las GPC en la web
4. Realización de actividades con los alumnos del Grado de Fisioterapia y difusión de la herramienta en diversos foros, también relacionados con la investigación
5. Análisis de indicadores y del impacto de la Biblioteca en los diversos ámbitos de la Fisioterapia y su divulgación

A continuación se detallan las limitaciones encontradas y las medidas de mejora que se han llevado a cabo en el proyecto.

##### Limitaciones:

- ✓ Las dificultades técnicas para implementar la herramienta directamente en la web UCM ha motivado su realización en Wordpress, aunque, posteriormente se ha enlazado directamente este espacio a la web de la Biblioteca de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología y se difunde también a través de sus redes sociales. Las limitaciones de esta herramienta y el coste de mantenimiento y ampliación pueden lastrar el desarrollo y mantenimiento futuro de la Biblioteca. Consideramos necesaria una mayor difusión a través de los canales institucionales, profesionales, académicos y científicos.
- ✓ Limitaciones económicas: Los recursos otorgados han sido destinados en su totalidad a la creación de la Biblioteca, sin embargo, no han podido cubrir la totalidad de los gastos generados para la creación del proyecto, siendo los propios responsables del mismo los que han asumido estos costes. Consideramos necesario en el futuro una pequeña provisión de fondos para su mantenimiento, actualización y ampliación.

##### Mejoras realizadas:

- ✓ Traducción de la página web al inglés: Dado el potencial impacto en los países de habla inglesa y que la mayoría de las GPC están en inglés se ha realizado la traducción de todos los contenidos y en la actualidad se está implementando la opción multi-idioma en la página web.

## **5. Recursos humanos**

El equipo inicial estaba formado por:

- Dra. Patricia Martín Casas (PDI UCM)
- Dr. Gustavo Plaza Manzano (PDI UCM)
- Dra. M<sup>a</sup> de los Ángeles Atín Arratibel (PDI UCM)
- Dr. Daniel Pecos Martín (PDI UAH)
- Dr. Tomás Gallego Izquierdo (PDI UAH)
- Carmen Karbasi Santos (Becaria predoctoral UCM)
- Enrique Ciriano Cervantes (Alumni UCM)

Durante el desarrollo del proyecto, respecto al equipo inicial se han producido dos cambios. La necesidad de acercar el recurso a las nuevas generaciones de fisioterapeutas e incrementar su relación con la actividad clínica ha motivado la sustitución de dos miembros del equipo, los profesores universitarios de la Universidad de Alcalá de Henares, por dos fisioterapeutas que están en los primeros años de su actividad, ligados a la investigación, con actividad asistencial y amplia presencia en las redes sociales, dinamizadores de las nuevas generaciones de profesionales (Anexo 11). En sustitución del Dr. Daniel Pecos Martín y del Dr. Tomás Gallego Izquierdo han colaborado en el proyecto:

- Guido Fabián Gómez Chiguano (Alumni UCM)
- Francisco Javier Iglesias Corrochano (Alumni UCM)

## **6. Actividades realizadas**

Las actividades llevadas a cabo se han descrito en relación con los objetivos del proyecto, en el apartado 3.

## **7. Detalles sobre el recurso generado e indicadores**

En el momento de la elaboración de esta memoria la página, destacan las siguientes estadísticas:

Número de accesos de consulta: 11989 (Anexo 12)

Número de visitantes: 4652

La página se ha consultado desde 22 países, siendo Colombia, Méjico y Argentina, detrás de España, los países desde los que más se consulta (Anexo 13).

## 8. Anexos

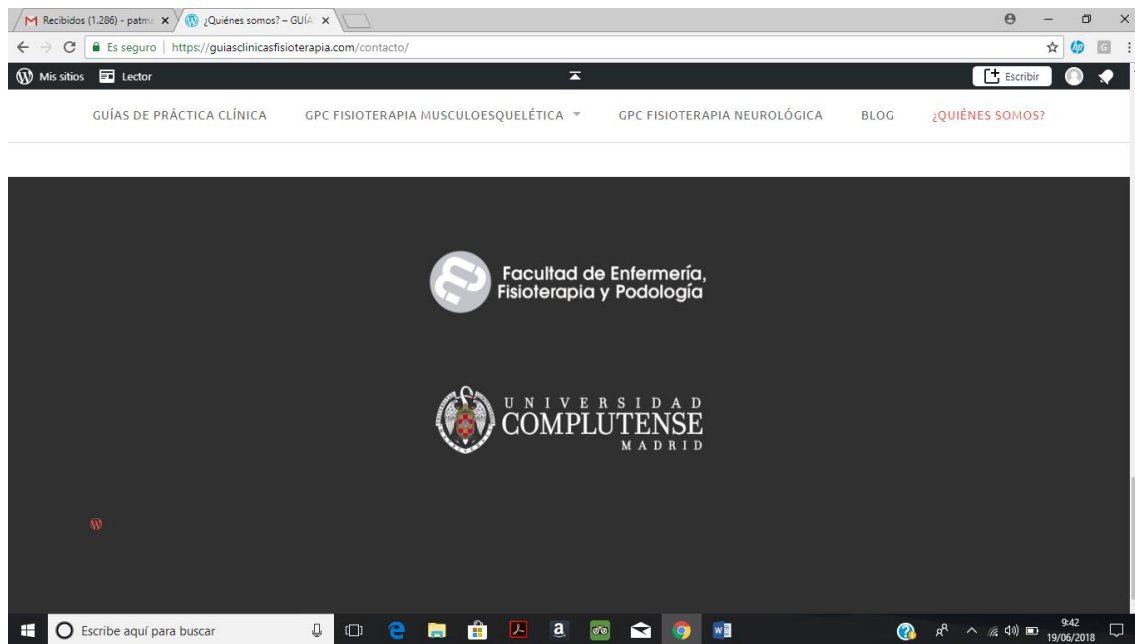
### Anexo 1



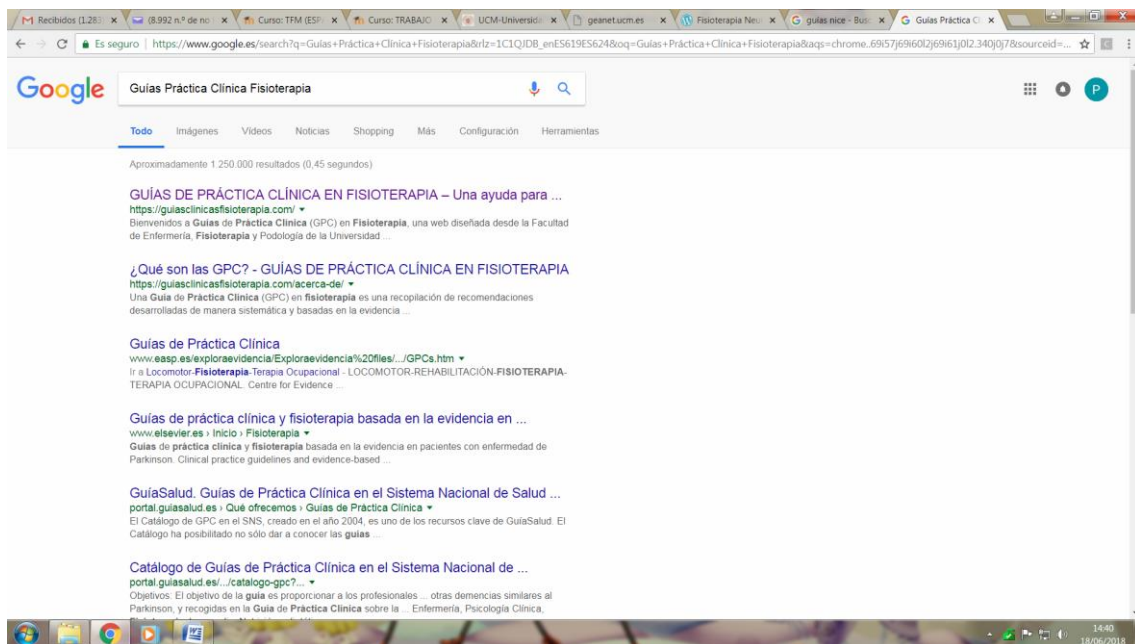
### Anexo 2



## Anexo 3



## Anexo 4





## Anexo 5



## Anexo 6



## Anexo 7

Recibidos (1,286) - patm: x ¿Quiénes somos? - GUIA: x


Es seguro | https://guiasclinicasfisioterapia.com/contacto/

Mis sitios Lector

Escribir

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA GPC FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA GPC FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA BLOG ¿QUIÉNES SOMOS?

### ¿Quiénes somos?



**Gustavo Plaza Manzano.** Fisioterapeuta y Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Es Profesor de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid, donde además dirige el Máster en Fisioterapia Manual Avanzada de la Universidad Complutense de Madrid. Es investigador en fisioterapia musculoesquelética dentro del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid (IdISSC). En la actualidad compagina la docencia con la actividad clínica e investigadora, y su interés se centra en integrar la neurociencia del dolor y la disfunción musculoesquelética con los aspectos clínicos del tratamiento mediante fisioterapia musculoesquelética. Ha publicado diferentes artículos científicos y capítulos de libros relacionados con estos aspectos.

Búsqueda

Buscar ...

GPC FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA

- Dolor orofacial
- Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea cervicogénica
- Dolor de extremidad superior
- Dolor lumbar
- Dolor pélvico
- Dolor de extremidad inferior
- Otras guías de práctica clínica

GPC F Personalizar Editar Estadísticas ...

Escribe aquí para buscar

9:40 19/06/2018

## Anexo 8

Recibidos (1,286) - patm: x ¿Quiénes somos? - GUIA: x

Es seguro | https://guiasclinicasfisioterapia.com/contacto/

Mis sitios Lector

Escribir

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA GPC FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA GPC FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA BLOG ¿QUIÉNES SOMOS?



Complutense de Madrid. Es investigador en fisioterapia musculoesquelética dentro del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid (IdISSC). En la actualidad compagina la docencia con la actividad clínica e investigadora, y su interés se centra en integrar la neurociencia del dolor y la disfunción musculoesquelética con los aspectos clínicos del tratamiento mediante fisioterapia musculoesquelética. Ha publicado diferentes artículos científicos y capítulos de libros relacionados con estos aspectos.



**Patricia Martín Casas.** Fisioterapeuta y Doctora por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Es Profesora de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la UCM e investigadora en fisioterapia neurológica, pediátrica y musculoesquelética en el Grupo de Investigación de Neuro- Rehabilitación de la UCM y en el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid (IdISSC). Desde sus inicios, ha tratado de compaginar la docencia con la actividad clínica, investigadora y de gestión, con la motivación principal de fomentar el abordaje integral de las alteraciones infantiles y del adulto a partir de los conocimientos neurocientíficos. Tiene una amplia experiencia en este ámbito y ha participado en numerosas actividades de difusión científica.

Búsqueda

Buscar ...

GPC FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA

- Fisioterapia Neurológica

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

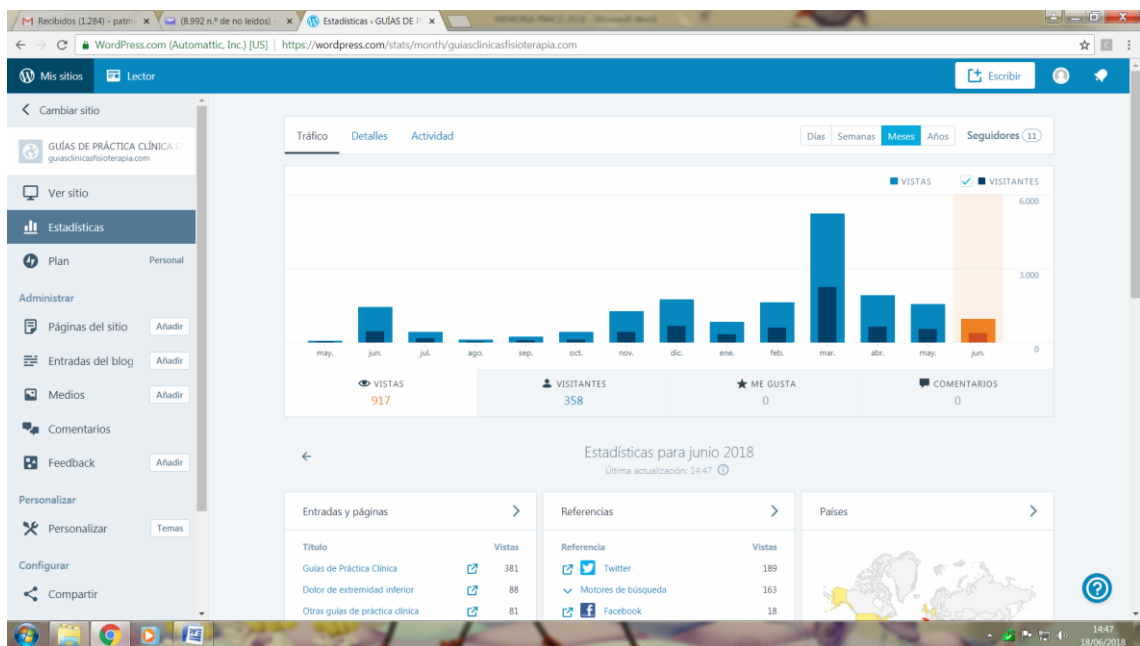
f t

Personalizar Editar Estadísticas ...

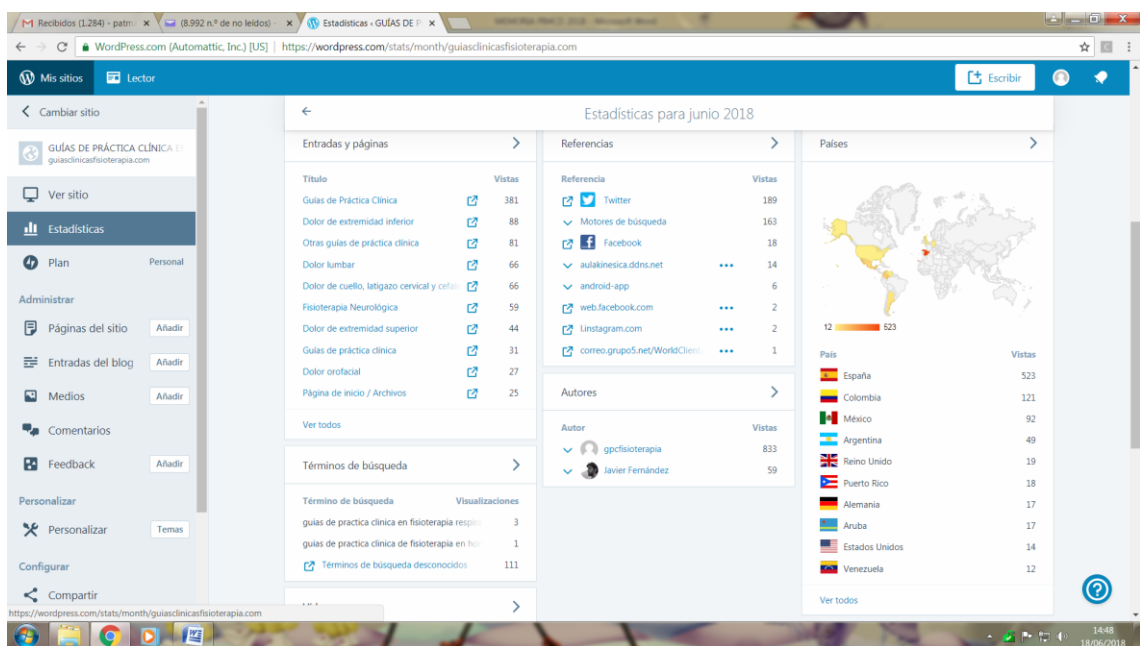
Escribe aquí para buscar

9:40 19/06/2018

## Anexo 9



## Anexo 10



## Anexo 11

Recibidos (1.286) - patm - x ¿Quiénes somos? - GUÍA - x

Es seguro | https://guiasclinicasfisioterapia.com/contacto/

Mis sitios Lector Escribir

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA GPC FISIOTERAPIA MUSCULOSQUELÉTICA GPC FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA BLOG ¿QUIÉNES SOMOS?

**Guido Fabián Gómez Chiguano.** Fisioterapeuta titulado por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Fisioterapia Manual. Doctorando en la Universidad Complutense de Madrid, centrando su estudio en la Fisioterapia de tobillo y pie. Su actividad clínica la realiza en la Clínica Universitaria de Podología de la Universidad Complutense de Madrid. Sus campos de interés son la terapia manual, el ejercicio terapéutico, la innovación docente y el trabajo multidisciplinar.

**Francisco Javier Iglesias Corrochano.** Fisioterapeuta titulado por la Universidad Complutense de Madrid. Actualmente, está cursando el Máster en Fisioterapia Manual Avanzada por la Universidad Complutense de Madrid. Realiza su actividad clínica y como tutor de prácticas en la clínica de Fisioterapia y Rehabilitación Melisa (centro asociado a Sanitas). Sus ámbitos de interés son la fisioterapia manual, la educación terapéutica y neurociencia aplicadas al abordaje del dolor, el empoderamiento y autoeficacia del paciente, el ejercicio terapéutico y el pensamiento crítico en Fisioterapia.

Editar

Escribe aquí para buscar

9:41 19/06/2018

## Anexo 12

Recibidos (1.284) - patm - x (8.992 n.º de no leídos) - x Estadísticas - GUÍAS DE P - x

WordPress.com (Automatic, Inc.) [US] | https://wordpress.com/stats/year/guiasclinicasfisioterapia.com

Mis sitios Lector Escribir

Cambiar sitio

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA | E | guiasclinicasfisioterapia.com

Ver sitio

Estadísticas

Plan Personal

Administrar

Páginas del sitio Añadir

Entradas del blog Añadir

Medios Añadir

Comentarios

Feedback Añadir

Personalizar

Personalizar Temas

Configurar

Compartir

Tráfico Detalles Actividad

Días Semanas Meses Años Seguidores (11)

VISTAS VISITANTES

20.000

10.000

0

VISTAS 11.989 VISITANTES 4.652 ME GUSTA 0 COMENTARIOS 0

Estadísticas para 2018

Última actualización: 14:47

Entradas y páginas

Título	Vistas
Guías de Práctica Clínica	4.517
Dolor de extremidad inferior	1.423
ca clínica	1.108

Referencias

Referencia	Vistas
Motores de búsqueda	1.689
Twitter	1.494
Facebook	1.323

Países

14:47 18/06/2018

## Anexo 13

